

STAGE TAIJIQUAN

avec Jean Michel Chomet

**Week-end du
21 & 22 Janvier
2017**

**Castres
(81)**

**Du samedi
10h au
dimanche 17h
(6h/jour)**

Tarif :

120€

**paiement à
l'inscription**

**Inscription sur
réservation
(avant le 15 Dec)**

Contact

Philippe Haslé

06 12 58 37 76

haslephilippe@gmail.com

Su Dong Chen avait coutume de dire que l'essence de la pratique du Taiji Quan réside dans l'étude de trois facettes de cet art :

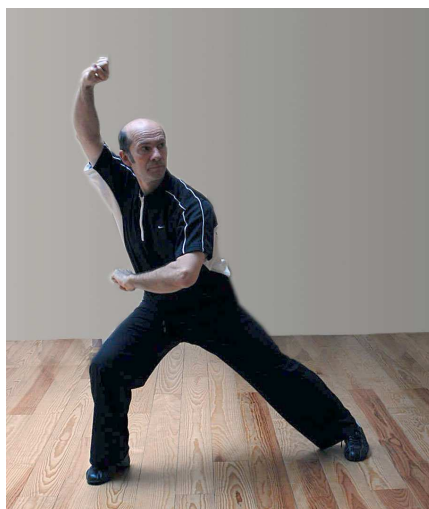
- *L'Ouverture*
- *Les Huit Portes*
- *Les Cinq Directions*

Lors du prochain séminaire à Castres, nous aborderons l'Ouverture et les Huit Portes :

- *l'Ouverture est le programme de route de ce qui va suivre*
- *les Huit Portes sont le support de l'entraînement solo comme de l'entraînement avec un partenaire. Les quatre premières Portes conduisent au Tui Shou et les quatre suivantes au Da Lu.*

Tout le corpus des différents styles de Taiji Quan découle de cette étude essentielle ; elle permet de déployer les multiples transformations générant les techniques les plus variées à partir des Huit Portes et des Cinq Directions.

C'est ce que nous vous proposons d'explorer lors de ce prochain rendez-vous afin de favoriser une pratique libre et créatrice où chacun pourra avancer sur le chemin de la découverte de sa propre pratique !...



Jean Michel Chomet

Professeur d'Arts martiaux internes chinois (Xing Yi, Ba Gua, Tai Ji) et de Qi Gong, Diplômé (agréé par l'État) enseigne depuis 1980 l'ensemble de ces disciplines. Il a étudié avec différents experts dont Chu King Hung, pour le Yang Jia Tai Ji Quan, dont il fut l'un des représentants jusqu'en 1994 mais aussi avec Su Dong Chen, fondateur de l'école "Essence of Change" pour le Xing Yi Quan, le Ba Gua Zhang et le Liu Ti Tai Ji Quan. A occupé diverses fonctions de direction et de conseil techniques dans plusieurs fédérations de Qi Gong & d'Arts Martiaux Chinois.

Plus d'infos : www.zhiroujia.com